



Southeast Asia's best foods, delivered nationwide. Brands and sizes vary by shipment; ask for current prices.

Frozen Fish Origin: Myanmar, Vietnam

	Rohu (Rui)	রুই চিংড়ি
	Katla (Catla)	কাতলা
	Mrigal	মুগেল
	Hilsa (Ilish)	ইলিশ চিংড়ি
	Koral (Asian sea bass, bhetki)	কোরাল চিংড়ি cá chẽm
	Boal (wallago catfish)	বোয়াল
	Ayer (long-whiskered catfish)	আইড়
	Magur (catfish)	মাগুর চিংড়ি cá trê
	Basa (Pangas, Pangush)	পাম্পাস cá basa
	Tilapia	তেলাপিয়া cá rô phi
	Puti (Chau Puti)	পুটি
	Indian mackerel	cá bạc má
	Black pomfret	কালো চাঁদা cá chim đen
	Silver pomfret (Rupchanda)	রূপচাঁদা cá chim trắng

Shellfish & Crab Origin: Southeast Asia and other regions

	Freshwater prawns (Golda)	গলদা চিংড়ি tôm càng xanh
	Black tiger shrimp (Bagda)	বাগদা চিংড়ি tôm sú
	White shrimp (vannamei)	tôm thè chân trắng
	Crab	কাঁকড়া cua
	Lobster	tôm hùm

Dry Fish Origin: Myanmar

	Dry Lotia (Bombay duck)	লইট্রা শুঁটকি
	Dry Ribbon Fish (Suri)	ছুরি শুঁটকি
	Dry Anchovy	
	Dried Shrimp	ပုစွန်ခြောက် চিংড়ি শুঁটকি

Myanmar Foods Origin: Myanmar

	Mohinga soup paste	မုန့်ဟင်းခါး
	Coconut noodle soup (Ohn No Khauk Swe)	အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ
	Shwe Taung noodle soup	ရွှေတောင်ခေါက်ဆွဲ
	Vermicelli soup (Kyar Zan Chet)	ကြာဆံချက်
	Mixed vegetable bean curry (Thee Sone Pè Hin)	သီးစုံပဲဟင်း
	Hilsa fish stew (Nga Tha Lauk Paung)	ငါးသလောက်ပေါင်း
	Fried hilsa roe	ငါးသလောက်ဥကြော်
	Fish paste dip (Ngapi Yay Kyo)	ငါးပိရည်ကျို
	Roasted catfish and green chilli fish paste	ငါးခူမီးကင်
	Jengkol beans (Da Nyin Thee)	ဒည်းသီး
	Fried jengkol beans	ဒည်းခွက်ကြော်
	Boiled jengkol beans	ဒည်းသီးပြုတ်
	Jengkol fish paste curry	ဒည်းသီးငါးပိချက်
	Jengkol with coconut milk	ဒည်းသီးအုန်းနို့ဆမ်း
	Fried roselle leaves (Chin Baung Kyaw)	ချဉ်ပေါင်ကြော်
	Roselle leaves (Chin Baung Ywet)	ချဉ်ပေါင်ရွက်
	Banana stem	ငှက်ပျောအူ
	Boiled sweet bamboo shoots	မျှစ်ချိုပြုတ်
	Steamed peas (Pè Byote)	စားတော်ပဲပြုတ်
	Banana in coconut milk	အုန်းနို့ငှက်ပျောပေါင်း

	Ready-to-eat Burmese relish packs	
	Balachaung (crispy fried shrimp)	ဘာလချောင်
	Fried chilli flakes	
	Mango and lime pickles	
	Tea leaf salad kit (Laphet Thoke)	လက်ဖက်သုပ်
	Pickled tea leaves (Laphet)	လက်ဖက်
	Fried bean and garlic mix (A-Kyaw Sone)	အကြော်စုံ
	Fish cakes (Nga Phe)	ငါးဖယ်
	Myanmar tea mix (3-in-1 milk tea) (on request)	လက်ဖက်ရည်
	Myanmar green tea leaves (on request)	လက်ဖက်ခြောက်
	Mohinga mix (dry broth pack) (on request)	မုန့်ဟင်းခါးအနှစ်
	Ngapi (fermented fish and shrimp paste) (on request)	ငါးပိ
	Dried rice noodles (Mont Di) (on request)	မုန့်တီ
	Chickpea flour for Shan tofu (on request)	

Thai Food Products Origin: Thailand

	Tom yum paste with creamed coconut	
	Tom kha paste with creamed coconut	
	Green curry paste with creamed coconut	
	Thai boat noodle soup base	
	Thai stir-fry chilli paste	
	Stir-fry black pepper sauce	
	Potted seafood seasoning paste	
	Coconut milk	nước cốt dừa
	Coconut cream	
	Coconut drink	nước dừa

Rice Origin: Myanmar, Thailand

	Paw San rice	ပေါဆန်း
	Jasmine rice	gạo thơm
	Glutinous (sticky) rice	ကောက်ညှင်း

Spices & Seasonings Origin: Myanmar, Thailand

	Turmeric powder	হলুদ
	Coriander powder	ধনিয়া
	Chilli powder and dry red chilli	মরিচ
	Curry powders and blends	
	Whole spices	

Beans & Lentils

Origin: Myanmar, Thailand



Moong dhal

မွဲဂ် ဒါလ်



Chana dhal

ဆဲးလာ် ဒါလ်



Urad dhal (black matpe)

မာ်ဗကလာ်ဒါလ်



Red lentils (masoor)

မဲဆူရ် ဒါလ်



Chickpeas

ဆဲးလာ်

Specialty Products

Origin: Myanmar, Thailand



Areca nut (whole and cut)

ဆူပါရိ ကွဲမ်းသီး



Palm sugar (jaggery)

ထန်းလျှော်